



# Hüttentour – Mehrtageswanderung - Alpenüberquerung Packliste

<https://www.ausruestung.org/packliste-huettentour-mehrtagestour-alpenueberquerung>

## **Allgemeine Ausrüstung:**

- Rucksack 30-35 Liter mit Regenschutz
- Trinkflasche für ausreichend Wasser, mindestens 1l
- Riegel für den schnellen Hunger
- Brotzeit
- Taschenmesser
- Stirnlampe + Ersatzbatterien
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Bargeld, EC Karte, Ausweis
- DAV Ausweis wenn vorhanden
- Kartenmaterial
- Tourenbeschreibung (Kopie oder Ausdruck)
- Leichte Aufbewahrungstasche oder Müllbeutel
- Teleskopstöcke
- optional Thermosflasche für einen heißen Tee
- optional Gel bei längeren Touren

## **Kleidung:**

- Wanderschuhe
- Funktionssocken

- Funktionsshirt
- Funktionsoberteile - Pullover & Sweats
- Hardshelljacke
- Regenjacke
- Funktionsunterwäsche
- Wanderhose, evtl. Zip-Off Hose
- Mütze oder Head
- optional Regenhose
- leichte Handschuhe

### **Notfall:**

- Erste Hilfe incl. Rettungsdecke
- optional persönliche Medikamente
- optional Schmerzmittel IBU 400
- Blasenpflaster
- Notfall Biwaksack
- Signalpfeife
- Handy + Notfallnummer

### **Alles für die Hüttenübernachtung:**

- Hüttenschlafsack
- Hüttenschuhe
- Microfaserhandtuch schnelltrocknend
- Waschzeug (Zahnbürste, Zahnpasta...)
- Wechselkleidung für den Hüttenabend
- Ohropax

## **Optionales und Sonstiges:**

- Kompass
- Höhenmesser
- Fernglas
- evtl. Digitalkamera
- evtl. SD Karte für Digitalkamera
- GPS Gerät
- Smartwatch
- Feuerzeug
- Gaskocher für ein leckeres Gipfelmü
- Gas Kartuschen
- Taschentücher
- Hausschlüssel, Autoschlüssel

## **Mit Kindern auf Hüttentour:**

- Funktionskleidung
- Regenjacke und Regenhose
- Handschuhe und Mütze
- Wanderschuhe und Wandersocken
- Unterwäsche
- Reisespiele z.B. Uno, Kniffel, Spielesammlungen
- Schreibsachen, Malbücher, Stifte
- Kinderbücher
- Lieblingskuscheltier
- Kindertrage/Kraxe für Kinder bis ca. 4 Jahre
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Fiebersaft Kinder
- Fieberthermometer Kinder
- individuelle Medikamente für die Kinder

## Noch ein paar Tipps:

- Hütten in den Sommerferien vorab reservieren
- Immer Wechselkleidung einpacken (durchnässte Kleidung durch Schweiß oder Regen).
- So weit wie möglich alles im Rucksack verstauen, denn was außen hängt, kann behindern.
- Den Rucksack nicht zu vollpacken. Das Gewicht sollte 10-12 kg nicht übersteigen.
- Kurz vor der Tour immer das Wetter checken
- Vor der Tour viel Flüssigkeit zu sich nehmen und für die Tour genügend zu trinken einpacken.
- Nie den Sonnenschutz vergessen.
- Funktionskleidung tragen, da dadurch der Schweiß besser abtransportiert wird und die Kleidung schneller trocknet.

**Ausruestung.****rg**